

Al Messila
Ladies Wellness Retreat

MASSAGE

Relaxation Massage

This relaxing massage uses light to moderate pressure to melt away tension and allowing you to de-stress and unwind..

60/90 Minutes - QAR 600/750

Deep Tissue Massage

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

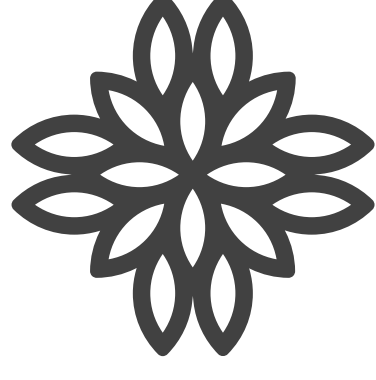
60/90 Minutes - QAR 700/850

Hot Stone Massage

A therapeutic and rejuvenating massage using warm volcanic stones and a moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid relaxation.

90 Minutes- QAR 900





Al Messila
Ladies Wellness Retreat

جلسات المساج

المساج الاسترخائي

يستخدم هذا التدليك المريح ضغطًا خفيفًا إلى معتدل لإزالة التوتر ويسمح لك بالتخلص من التوتر ويساعدك على الاسترخاء .

رق 600/750 - دقيقة 60/90

التدليك العميق

جدد جسمك بهذا المساج القوي المصمم لتخفيف حدة التوتر العميق والضغط العضلي وركز على استخدام الحركات العميقة وتقنيات التمدد على مناطق معينة للمساعدة في التخلص من القلق والتوتر .

رق 700/850 - دقيقة 60/90

مساج الحجر الساخن

تدليك علاجي باستخدام الأحجار الساخنة والدافئة وضغط معتدل إلى عميق لتهدئة العضلات المتعبة وإزالة الألم والمساعدة على الاسترخاء .

رق 900 - دقيقة 90

